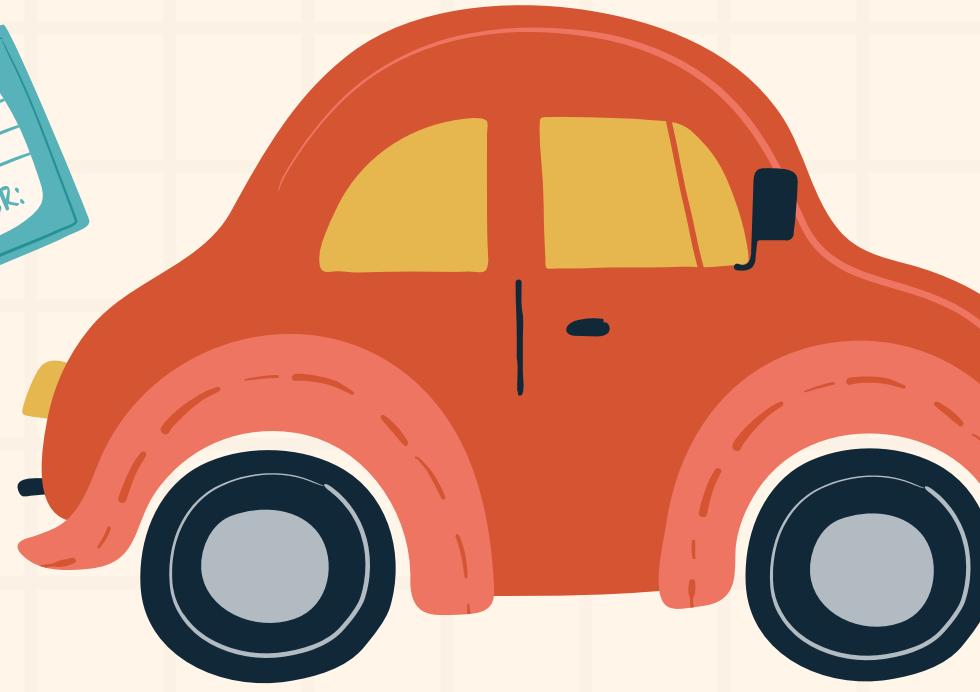
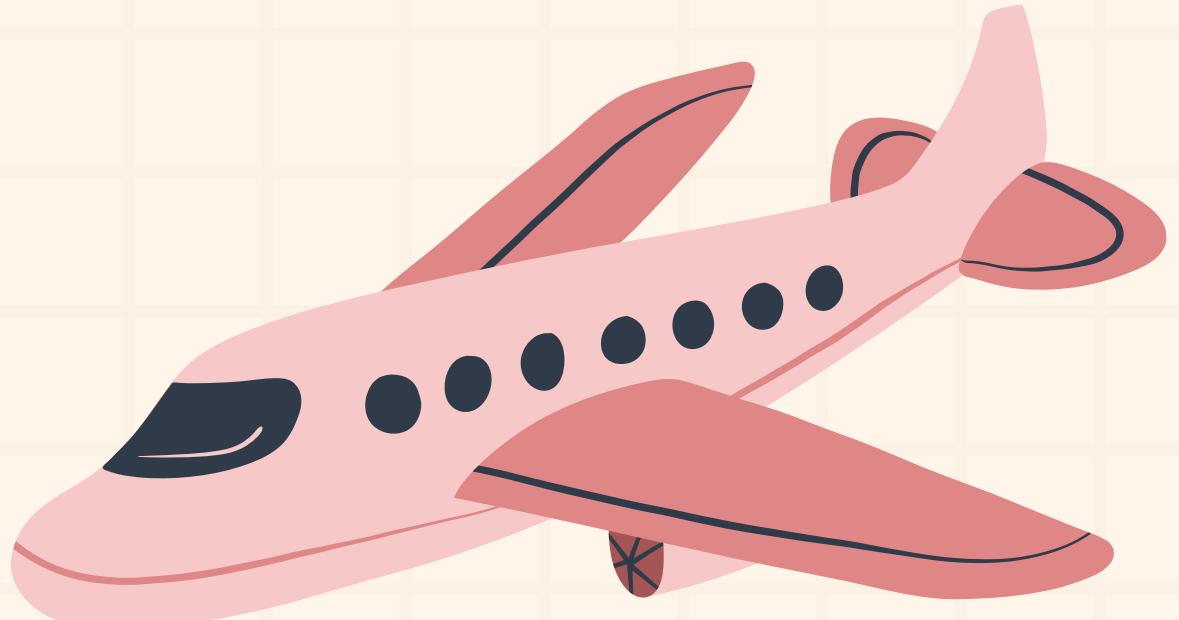
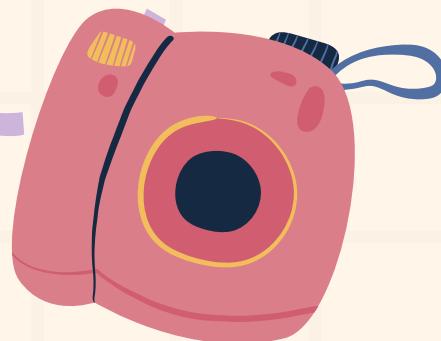
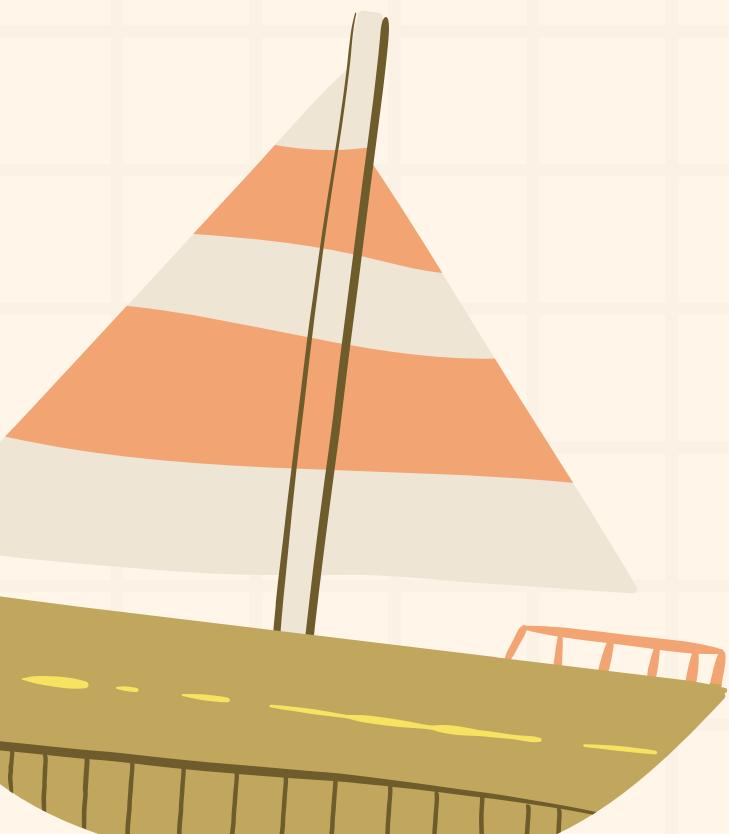
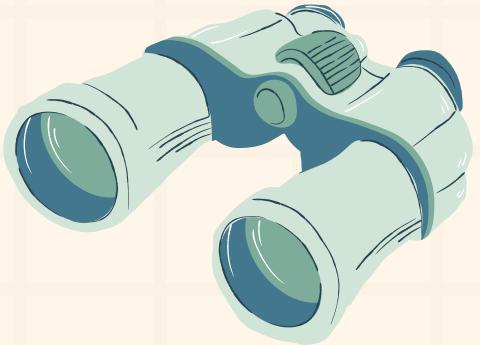


# クラーク留学 アクティビティガイド

Created by CLARK WE ACADEMY





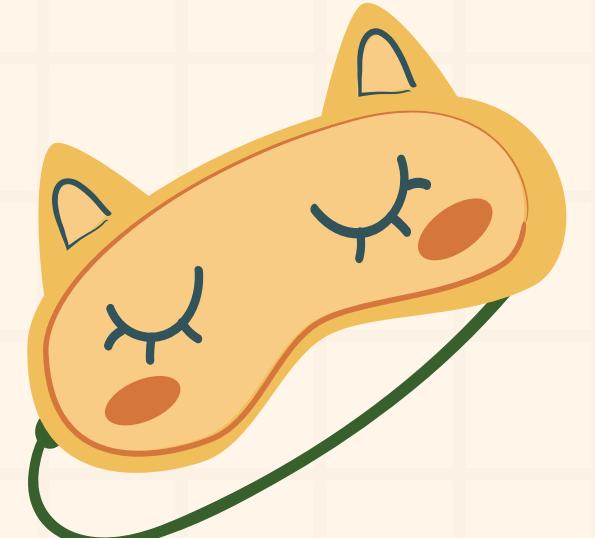
## 週末も退屈知らず！ クラーク留学はアクティビティが充実！

クラーク留学は「平日はしっかり勉強、週末はしっかりリフレッシュ」ができるのが魅力のひとつ。キャンパス内の大型プール、ジム、ゴルフ練習場、サッカー・バスケットコートなどを使って、気分転換もばっちり。自然の中で体を動かせば、心もすっきり整います！

さらに、クラークはフィリピンでも有数のアクセス拠点。マニラやスヌーピック、バギオなど人気観光地へ日帰り・1泊旅行も可能！ 週末を使って、美しい海や山、歴史ある街を巡る小旅行に出かけることもできます。

もちろん、近隣にはおしゃれなカフェやモール、SPA、レストランも充実。勉強の合間にフィリピン文化や多国籍の仲間とのふれあいも楽しめます。

ただの「語学留学」では終わらない、思い出に残る留学体験を。  
クラークなら、学びと遊びのバランスが叶う週末が待っています！





# クラーク留学で楽しめる3つの アクティビティカテゴリ



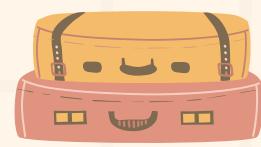
【日帰り～1泊旅行】短期間でも満喫できるミニトトト！



【クラーク内アクティビティ】週末は自然とレジャーでリフレッシュ！



【アンヘレス市内で気軽にでかけ】ちょっとした外出にも楽しみがいっぱい！



# 【日帰り～1泊旅行】短期間でも満喫できるミニトリップ！



## 日帰り～ スビック(Subic)

海辺の街でマリンアクティビティを満喫！

クラークから車で約1時間半、気軽にアクセスできるスビックは、かつてアメリカ海軍基地として栄えたこともあり、整備された街並みと治安の良さが特徴。現在は自然とマリンアクティビティの宝庫として、地元・観光客問わず人気の観光地です。



## 日帰り～ マニラ(Manila)

大都会でグルメ・買い物・美術館巡り &歴史探訪も！

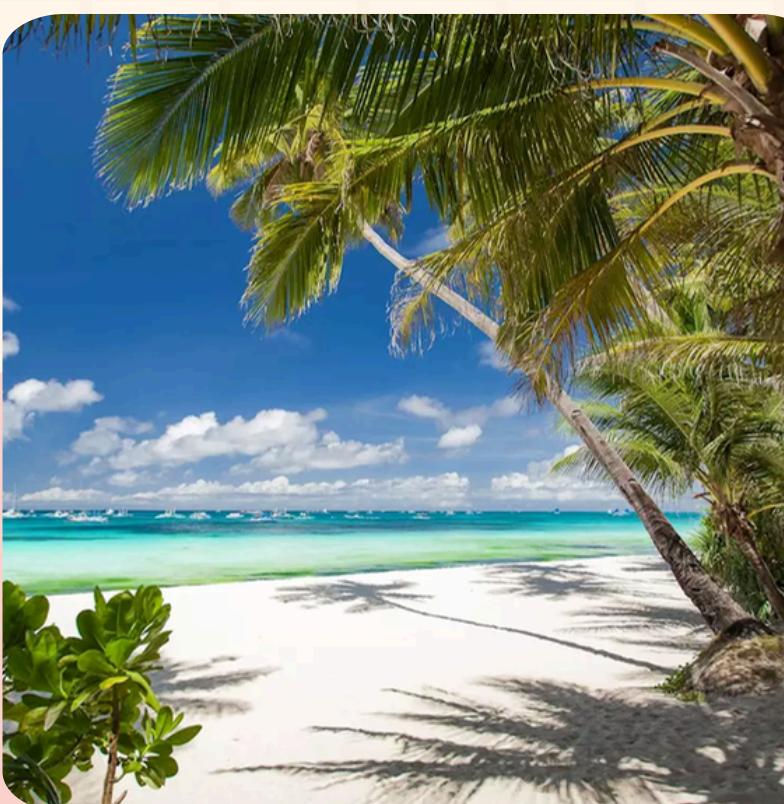
クラークからバスで約2時間、フィリピンの首都マニラは、週末のおでかけにぴったりなエンタメ＆カルチャーの街です。最新の大型ショッピングモールから歴史あふれる旧市街まで、幅広い楽しみ方が可能です。



## 1泊2日～ バギオ(Baguio)

高原の避暑地で、  
自然・文化・おしゃれを満喫！

標高約1,500mに位置する「フィリピンのサマーキャピタル」=バギオ(Baguio)は、年間を通して涼しく爽やかな気候が魅力。クラークからは車で約4～5時間の距離で、1泊2日旅行にもぴったりの人気スポットです。



## 1泊2日～ ボラカイ(Boracay)

世界が認めた白砂ビーチで、極上のリゾート体験を！

ボラカイ島 (Boracay) は、世界のベストビーチランキング常連のリゾート地。その魅力はなんといっても、真っ白でサラサラのホワイトビーチとエメラルドグリーンの海。クラークからは空路と陸路を組み合わせて半日ほどでアクセス可能。

# The PHILIPPINES



バギオ (Baguio)

行き方:車/バス  
所要時間:約4時間

スビック (Subic)

行き方:車  
所要時間:約1時間30分



CLARK WE ACADEMY

マニラ (Manila)

行き方:バス  
所要時間:約2時間

ボラカイ (Boracay)

行き方:  
当校～クラーク空港→GRAB  
クラーク空港～ボラカイ～飛行機  
所要時間  
・空港まで→25分  
・飛行時間→約1時間





# SUBIC



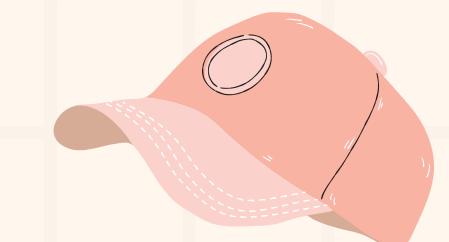
ビーチリゾートといえばセブやボラカイを思い浮かべがちですが、クラーク周辺にも魅力的なビーチが点在しています。バタアンやザンバレスには、自然が残るローカルビーチが広がっており、週末のリフレッシュにぴったり。当校でバンの予約のお手伝いも可能！車で約1時間半でアクセスと日帰りで楽しめます。



## マリンパーク・動物体験



Ocean Adventureでは、イルカやアシカのショー、サメやエイの観察が楽しめるほか、子ども向けの簡単な海洋生物学レッスンも実施。親子留学中の週末旅行にもぴったりの人気スポットです！



## ダイビング・シュノーケリング



青く澄んだ海と沈没船スポットで有名なスビック湾では、体験ダイビングやライセンス取得コースも人気。初心者から上級者まで楽しめるポイントが揃っており、インストラクター付きの安全な体験が可能。



## エコアドベンチャー & サバイバル体験



熱帯の森を舞台に、ジップライン、ATV（バギー）ツアー、サバイバル体験などが楽しめるJEST Campもおすすめ。学びとは違う角度で自然と触れ合える、英語留学に+αの刺激を与えてくれます。





# MANILA



クラーク・アンヘレスからフィリピンの首都マニラまでは、SMクラーク前やダウ・バスター・ミナルから出発するバスやシャトルを利用して、約2時間～2時間半程度で到着可能です（※渋滞状況により変動あり）。バスは早朝から深夜まで運行しており、往復1,000ペソ前後とリーズナブル。首都マニラを気軽に体験できるこのアクセスの良さは、「学び+観光」を両立したい方にとって大きな魅力です！

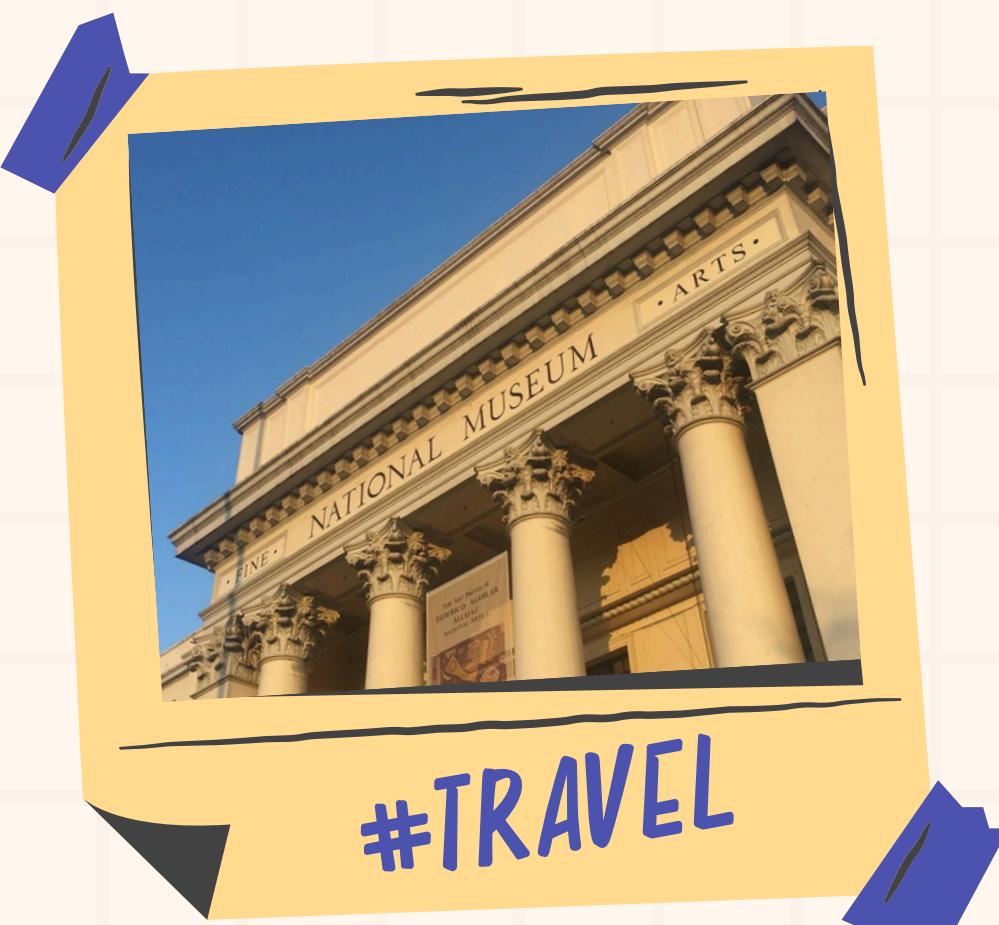
## グルメとショッピング



世界各国の料理を楽しめるグルメタウンとして有名。日本食・韓国料理・中華から西洋料理まで選び放題！

SM Mall of Asia (MOA) などの巨大モールでは、最新ファッショング・コスメ・雑貨が揃い、半日いても飽きません。

## 美術館・博物館巡り



アート好きなら必見の国立博物館群 (National Museum Complex) では、フィリピンの歴史・自然・美術が一気に学べます。モダンアートや地元作家の作品が並ぶアートギャラリーも各所に点在しています。

## イントラムロス:マニラの“城壁都市”



イントラムロス (Intramuros) は、スペイン統治時代に築かれた歴史的な城壁都市。石畳の道、教会、要塞などが今も残り、まるでタイムスリップしたかのような雰囲気。特に有名な観光地は、

- ・サン・オウガスティン教会 (世界遺産)
- ・サンチャゴ要塞 (Fort Santiago) : 英雄ホセ・リサールが幽閉されていた場所
- ・馬車 (カレッサ) に乗っての観光ツアーも人気！



# BAGUIO

クラークから車で約4~5時間。高原の爽やかな気候と自然に囲まれた落ち着いた雰囲気が魅力の「バギオ」は、意外にもクラークエリア留学生の中では人気スポットです。セブ島からのアクセスは難しく、クラーク留学ならではの特権でもあります。WE ACADEMYの日本人スタッフも、自信を持っておすすめする旅先です！



## 自然に囲まれた癒しの場所



バーナムパーク (Burnham Park) では、ボート遊びやサイクリングが楽しめる広大な市民公園。

マインズビュー展望台 (Mines View Park) からは、バギオの山々や渓谷を一望。色とりどりの花が咲くボタニカルガーデンや、松林に囲まれた散策道もリフレッシュに最適。



## 文化とアートの街



フィリピン北部の先住民族文化が体験できるタムアwan・ビレッジ (Tam-Awan Village)。地元アーティストの作品や雑貨が揃うバギオ・クラフトマーケットも観光客に人気。歴史あるバギオ大聖堂 (Baguio Cathedral) や、スペイン時代の建物を活かした博物館なども多数。



## カフェ&グルメも充実



地で栽培されたコーヒーを楽しめる、おしゃれなカフェが点在。いちごの名産地としても有名で、ストロベリーファームでは収穫体験もできる。ローカル料理から西洋料理まで、ゆったりとした雰囲気の中で楽しめます。





# BORACAY

英語留学中に、世界レベルの癒しを。  
勉強に集中した後の週末や連休で、ひと足伸ばしてボラカイへ。  
学びとリフレッシュのバランスがとれた留学生活を送りたい方に、忘れられない体験をお届けします。



当校からクラーク国際空港までは車でわずか25分。さらに、ボラカイ（カティクラン空港）まではわずか1時間のフライトでアクセス可能。世界屈指の美しさを誇るボラカイ島の白砂ビーチと透明な海は、留学中とは思えないほどの非日常体験を味わわせてくれます。実はこのアクセスの良さ、まだあまり知られていないのがポイント。もし金曜日が祝日で3連休になったなら……迷わず「週末リゾート」はボラカイで決まり！

## 【これぞ楽園！】

全長約4kmのホワイトビーチは、朝の散歩からサンセットまで、時間帯ごとに違う美しさを見せてくれます。

夜になると、海沿いにはレストランやバーが立ち並び、南国らしいナイトライフも楽しめます。

水上バンガロー やビーチチェアに寝そべって、何もせずにただ贅沢な時間を過ごすのも◎

## 【マリンアクティビティも充実】

シュノーケリング、パラセーリング、アイランドホッピングなど選びきれないほどの海の遊びが揃っています。

特におすすめはクリスタルコープ島へのボートツアー。透明度の高い海と美しい洞窟が魅力。

初心者向けのダイビング体験も人気。カラフルな熱帯魚やサンゴ礁が目の前に！

## 【SNS映えスポット多数】

海に向かって浮かぶブランコやハート型のモニュメントなど、写真好きにはたまらない映えポイントも点在。

サンセットの時間には、オレンジに染まる海と帆船（パラウ）を背景に感動の一枚が撮れます。



## 【クラーク内アクティビティ】 週末は自然とレジャーでリフレッシュ！

週末や放課後、少し気分を変えたい時にぴったりなのが、クラーク市内の自然＆レジャー体験。「Aqua Planet (アクアプラネット)」では、大小さまざまなスライダーや流れるプールが楽しめ、友達同士や親子でも大満足の一日が過ごせます。また、「Clark Safari & Adventure Park」は広大な敷地で多彩な動物と出会える体験型動物園。小さなお子様連れの親子留学にもおすすめです。さらに、クラークにはおしゃれなカフェやレストランが点在し、ローカル料理から欧米風カフェまで、週末のリラックスタイムにぴったりな空間も豊富。ゴルフ好きの方には、国際水準のゴルフコースが複数あり、ゴルフ+英語コースと組み合わせた留学プランも可能です。現地プロコーチによるレッスンや週末のラウンドも体験でき、語学も趣味も両立した充実した時間が過ごせます。





## Aqua Planet

アジア最大級の規模を誇る本格ウォーターパーク！20種以上のウォータースライダー、波のプール、流れるプール、キッズゾーンも完備されており、子どもから大人まで1日中遊べます。暑いフィリピンで最高に“涼しい”週末を過ごしたい方にぴったり。季節問わず楽しめるのもポイントです！



## Clark Safari & Adventure Park

約150種を超える動物が暮らす広大な敷地のサファリパーク。キリン、シマウマ、ホワイトライオン、トラ、鳥類など、なかなか見られない動物を間近に観察できる人気スポットです。親子留学中のファミリーにおすすめ！アスレチックや軽食エリアもあり、半日～1日楽しめます。



## クラーク内ゴルフ場巡り

クラークは「フィリピンのゴルフ天国」とも呼ばれるほど、多数の本格的なゴルフコースが集まるエリア。

ミモサプラスやFAコースなど、国際トーナメント開催実績のあるコースも多く、観光客でも気軽に利用可能。

「午前中は英語の授業、午後は9ホールだけプレー」という贅沢なスケジュールも叶います。当校の「英語+ゴルフ」コースとの併用で、語学も趣味も同時にスキルアップ！



## Nayong Pilipino & Clark Parade Grounds

ナヨン・フィリピーノは、フィリピンの伝統建築や文化を再現したテーマ施設で、フィリピンの歴史を体験的に学べます。一方、パレードグラウンドは広大な芝生エリアで、ピクニックやジョギング、週末のフリーマーケット、スポーツイベントなどで地元の人々にも大人気。勉強の合間に、自然の中でのんびり過ごすのに最適な場所です。

# 他にもこんな楽しみ方が！週末の選択肢は無限大です！

## ♨ Puning Hot Spring (プニン温泉)

火山地帯ならではの天然温泉で、スリル満点の4WDジープ移動+サンドスパ・泥パック・温泉をセットで楽しめる大人気スポット。自然に包まれながら、心も体もリフレッシュできます。親子留学・社会人留学のどちらにも大好評！

## ⛰ ピナツボ火山トレッキング – 自然の壮大さを体感できる週末の冒険！

クラーク留学中にぜひ挑戦してほしいのが、フィリピンを代表する活火山「ピナツボ火山」のトレッキングツアー。1991年の大噴火で世界的にも注目されたこの火山は、現在は美しいクレーター湖と雄大な景色が広がる絶景スポットとして人気です。

## 🌊 Wakeboarding (ウェイクボード) – Deca Wake Clark

広々とした人工湖で楽しむ人気のウォータースポーツ。ケーブルシステムを使うので波がなく、初心者でも安心してチャレンジ可能。安全装備やインストラクターによるレクチャーもあり、スリルと爽快感を同時に味わえる週末アクティビティです。

## ☕ カフェ巡り&読書タイム

クラークには欧米風のおしゃれカフェが点在しており、英語教材を広げて一息…なんて週末も◎。美味しいコーヒーとスイーツで頭も心もリセットできます。



# 【アンヘレス市内で気軽におでかけ】 ちょっとした外出にも楽しみがいっぱい！

WE ACADEMYは、門限なしという珍しい自由な校風が魅力。そのため、平日の放課後や週末の時間も、気軽にお出かけが可能で、留学生にとってストレスのない生活環境が整っています。特に便利なのが、学校からすぐの「アンヘレス中心部～コリアンタウン」周辺エリア。この一帯には生活に必要なものがすべて揃っており、初めての海外生活でも不自由なく安心して過ごせます。

「自由」「便利」「安心」が揃う最高の立地。勉強だけでなく、生活そのものを楽しめるのがWE ACADEMYのクラーク留学の大きな魅力です！





# 当校から徒歩圏内が魅力！



- **Robinsons Easymart (徒歩1分)**

WEアカデミー生御用達！トイレットペーパーや歯磨き粉等の必要最低限の生活必需品はここで全て手に入ります。ヤクルトやポカリスエットの日本人にお馴染みのアイテムも手に入ります。

- **Arayat Cafe (徒歩1分)**

こちらもWEアカデミー生御用達のカフェ！なんと学校の門から徒歩10“秒”。そして嬉しい事に当校生徒様は全品10%オフ。スタッフおすすめはマンゴーシェイク！

- **TOKYO Massage (徒歩1分)**

フィリピンのマッサージは破格！加えて、当校生徒様は全メニュー100ペソオフ。是非、勉強の疲れを癒しにお試し下さい。



- **La Viña (徒歩1分)**

24時間オープンのラザニアのお店。当校生徒様の割引有！

- **Fiery Meats Angeles (徒歩3分)**

ステーキ食べ放題のお店も当校の目の前に。

- **Daitoku Ramen Restaurant (徒歩7分)**

日本食レストランも少し足を延ばせば。



徒歩10分で、セブンイレブン・Jollibee/Chowking（チェーンファストフード）・ダンキンドーナツ・PURE GOLD（スーパー・マーケット）があるメイン通りへ。更に当校からトライシクルに乗ればたった3分でレストラン/カフェ/マッサージが数件集まっているエリアになります。留学中にお気に入りのお店を見つけてみては？

## 🍴多国籍グルメが楽しめる「食の楽園」！

韓国、日本、台湾、ベトナム、イタリアン、フィリピン料理まで、多彩なレストランが集まるグルメエリア。

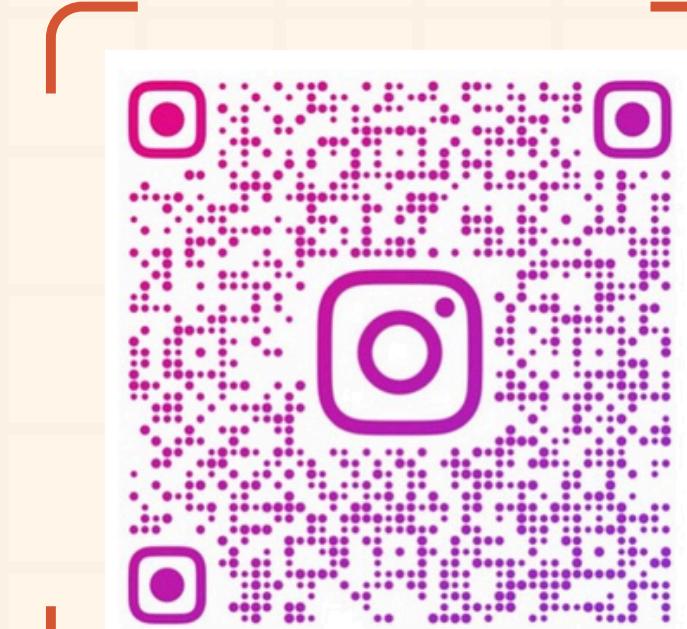
中でも「コリアンタウン」は、本格韓国グルメの密集地として有名で、サムギョプサルやチゲ、冷麺などが本場の味で楽しめます。

## ☕SNS映えカフェでゆったりタイム

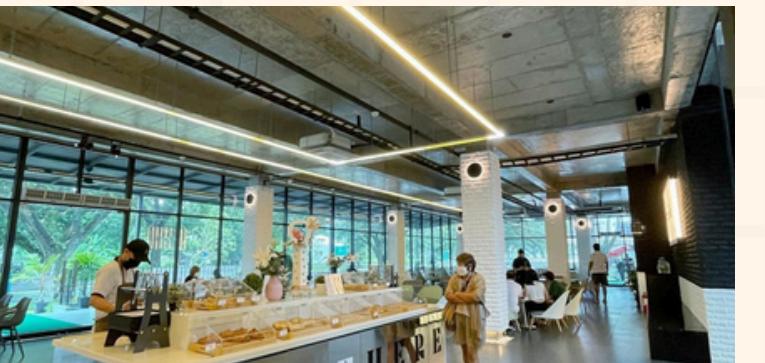
アンヘレス市・クラークには、日本さながらのお洒落なカフェから、カラフルで可愛い内装が人気のキッズカフェまで、個性豊かなお店がたくさん点在しています。キッズカフェには遊び場やおもちゃスペースが併設されていることも多く、小さなお子様を遊ばせながら、保護者はコーヒーやスイーツでほっとひと息。親子留学中でも気軽にリフレッシュできる場所として人気です。ほとんどのカフェではWi-Fiや電源完備のところもあり、自習や、友達との会話にもぴったり。



Scan me



クラーク・アンヘレスに9年滞在の日本人スタッフがおすすめするカフェ・レストラン情報はインスタグラムにて発信しています。



# クラーク滞在中も安心♪便利な大型ショッピングモールが多数！



## SM CLARK

クラークエリア最大級のショッピングモール！ファッショニ・雑貨・飲食・映画館・スーパー・マーケットまで、何でも揃う総合モールです。ユニクロ・H&Mもこちらのモールに。



当校から15分・約250ペソ



## SM Telebagan

入学初日の月曜午後はこちらで両替と買い出し・写真撮影を行います。大型すぎないので歩きやすく、ちょっととしたお買い物や食事に便利です。親子や年配の方にも人気があり、ゆっくり過ごしたい人におすすめです。



当校から5分・約120ペソ



## Marquee Mall

アンヘレス市にある、高級感あるショッピングモール。

ファッショニ・ブランドやおしゃれなレストラン、ベンチャーリー系のショップも多く、都会的な雰囲気を楽しめます。



当校から15分・約200ペソ



## Nepo Mall

ローカル感あふれる、庶民派ショッピングモール。

市場のような雰囲気で、日用品やローカルグルメがリーズナブルに手に入ります。ちょっとした探検気分で訪れるのも楽しい！お土産探しにも穴場的な存在です。



当校から5分・約120ペソ

# Activity

## GOLF

⛳ ゴルフ好きに大人気！

- WE Golf 当校施設

アカデミー併設の打ちっぱなし。勿論WEアカデミー生は打ち放題です。

- EG Golf 当校から徒歩10分

EG Golf Driving Rangeは、約200ヤードの広々とした屋外レンジを備えた打ちっぱなし施設です。徒歩10分



- GTS Golf (スクリーンゴルフ) 当校から徒歩10分

インドア型のスクリーンゴルフ場。気軽に友人と対戦しながらゴルフを楽しめるスポットです。雨の日でも安心！徒歩7分

## 個性派レジャーも充実！

- Retro Seoul Roller Skate

車 当校から約10分・約120ペソ

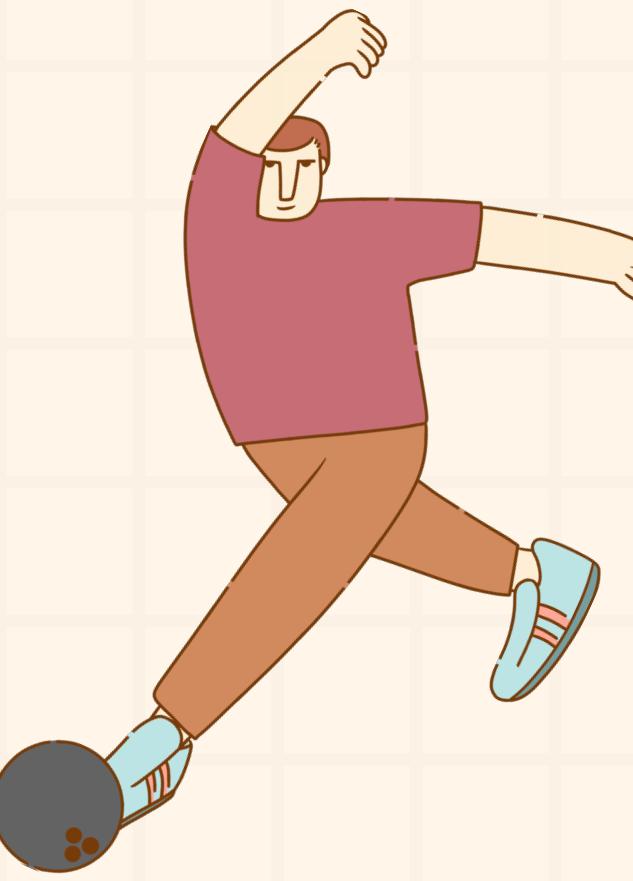
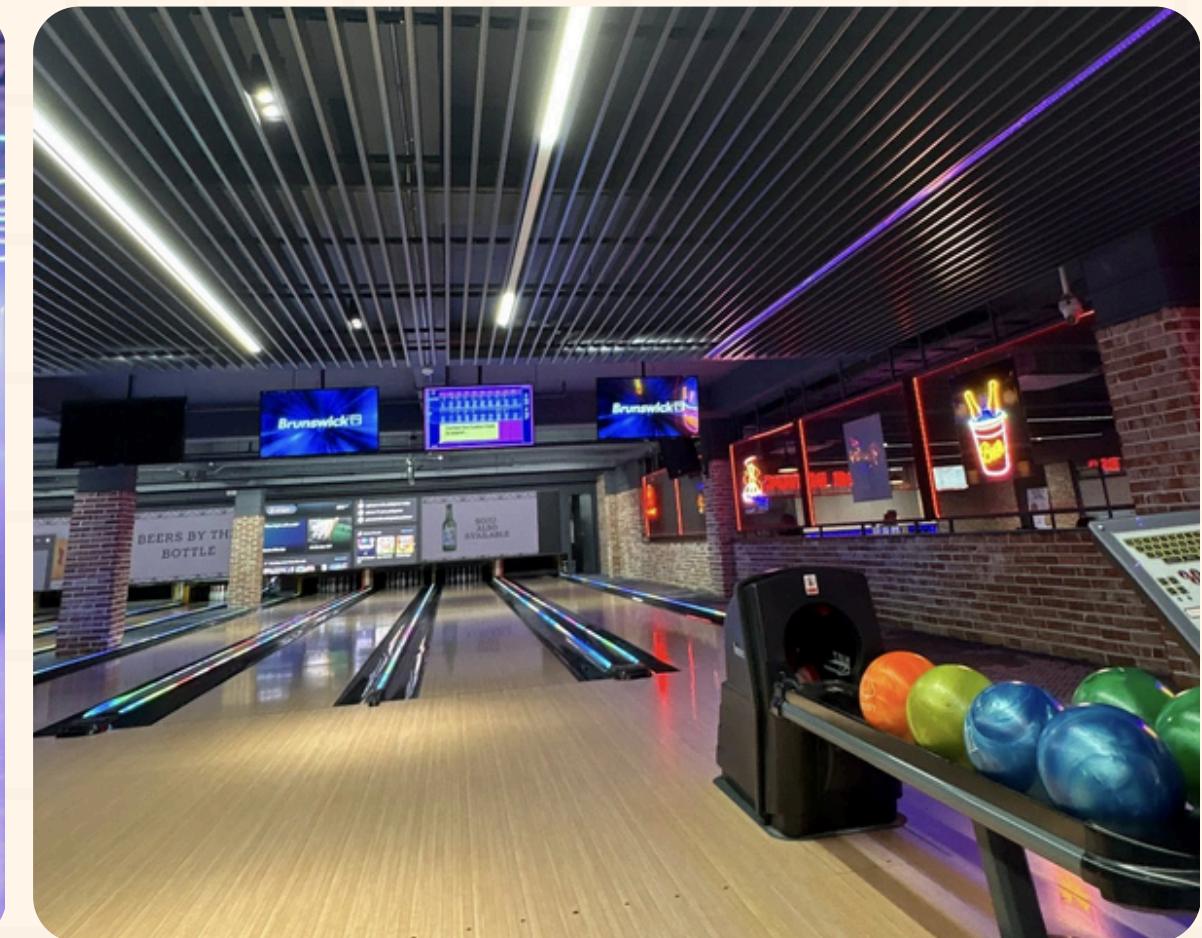
ネオンライトが楽しい韓国風ローラースケート場。音楽やライティングの中で、友達と一緒に滑れば気分もリフレッシュ！

- ROCKNBOWL

車 当校から約10分・約120ペソ

ボウリング・ビリヤード・ダーツ・ゲームセンターが融合した複合エンタメ施設。室内で思い切り遊べるので、天気の悪い日にも◎。当校生徒の定番お出掛けスポットとなっています。

1階には韓国系スーパー、隣にはLALA GARDENというカフェが隣接しており、とても便利で楽しく過ごせます♪



# Activity DANCE

## • THE DANCE CONSERVATORY

 **当校から約10分・約120ペソ**

ストリートダンス教室も当校から10分の場所に位置しております。  
週一回から開催しておりますので、無理せず通えるのもポイント！

参考：

毎週土曜日5:30 - 7:00PM  
月額 - 3,000ペソ  
登録費 - 1,000ペソ  
ユニフォーム代 - 600ペソ

\*上記料金とスケジュールは変更する場合が御座います。

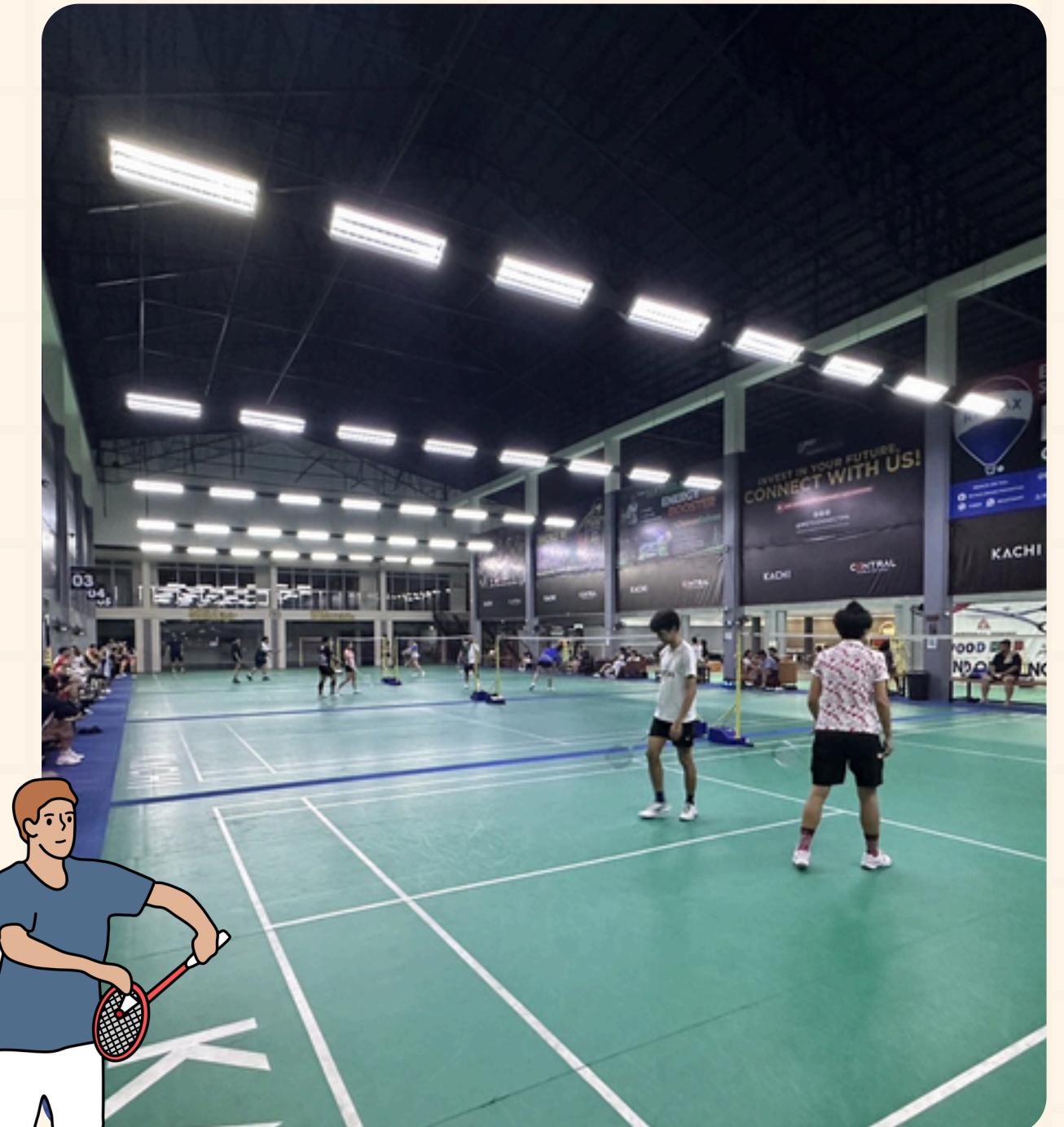


運動してスッキリ！

## • Central Town Badminton Court

**当校から徒歩10分**

クリーンで設備の整ったバドミントン専用コート。  
ラケットやシャトルのレンタルもあり、手ぶらで楽しめます！卓球台もあり！おまけにビリヤードも。





# Activity

## • WE GYM 当校施設

アカデミー敷地内にもジムが併設。器具は少ないですが、使用される生徒様多数！



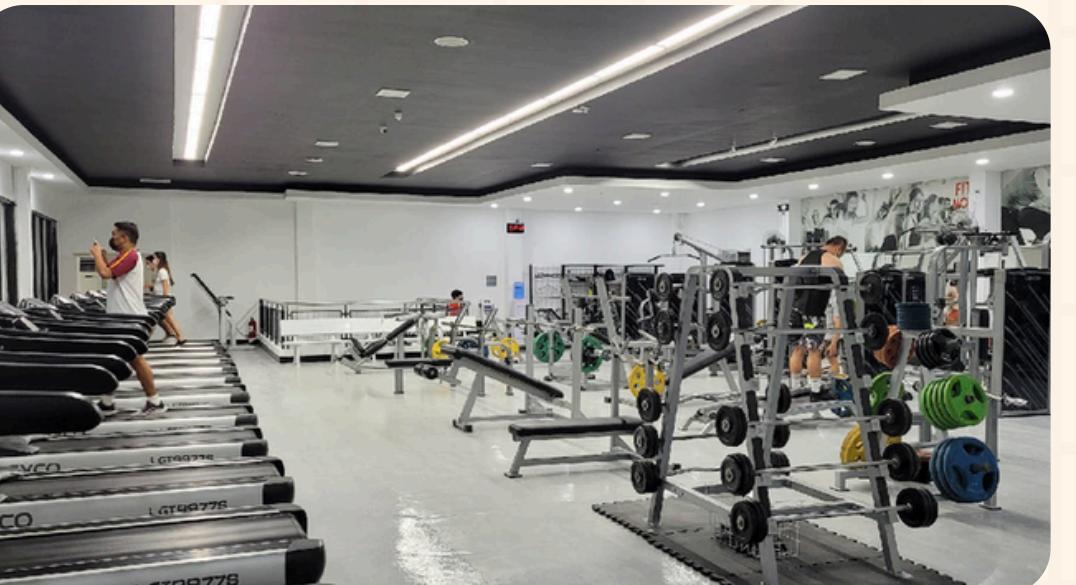
## • ANYTIME FITNESS 当校から5分・約120ペソ

日本でもお馴染みの24時間営業のフィットネスジム。留学中も運動習慣をキープしたい方におすすめ。設備も充実していて安心して通えます。GRABで3分！



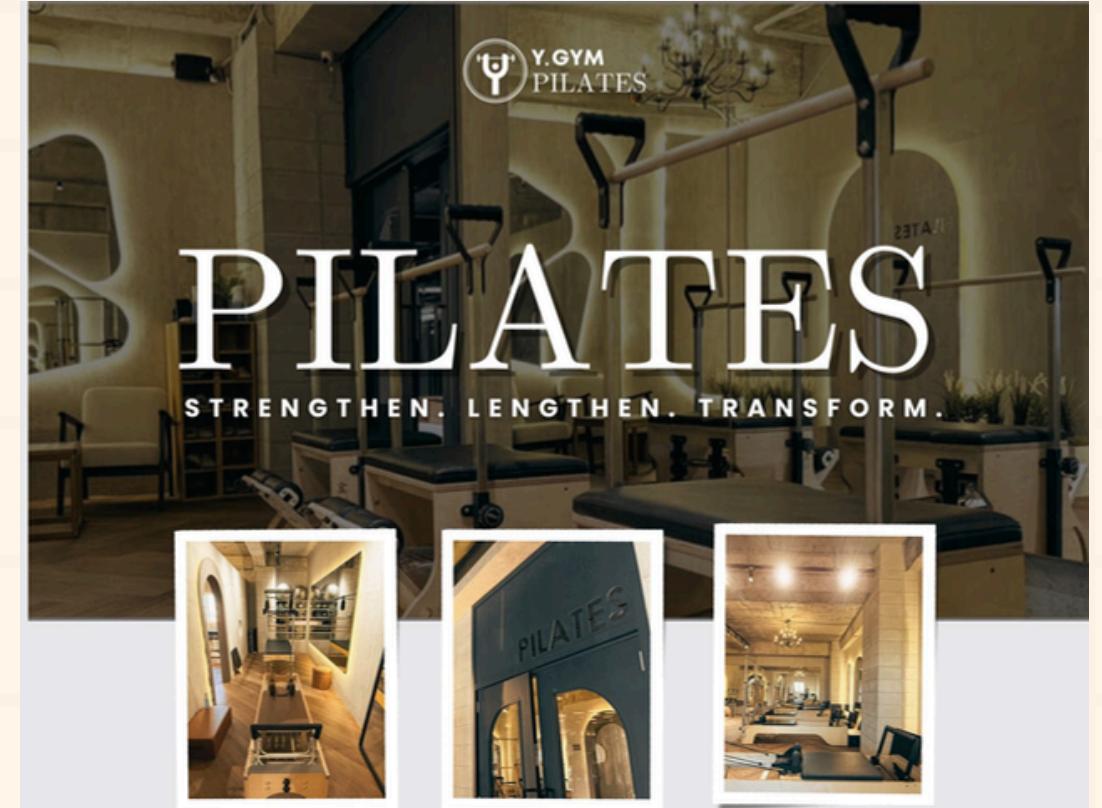
## • RUNNING MAN 当校から5分・約120ペソ

WE GYMよりもいい器具で筋トレしたい！エニタイムの登録が面倒！という方は、1日券が利用可能なランニングマンジムがおススメ！ボクシングのレッスンもあり！



## • Y GYM 当校から約10分・約140ペソ

今巷で話題のティラピスだって、クラーク留学で継続出来ますよ！ココはヨガ教室もあり！



### CLASS TYPE

- 🕒 REFORMER PILATES
- 🕒 MAT PILATES
- 🕒 PRIVATE SESSION
- 🕒 GROUP SESSION

### SKILLS LEVEL

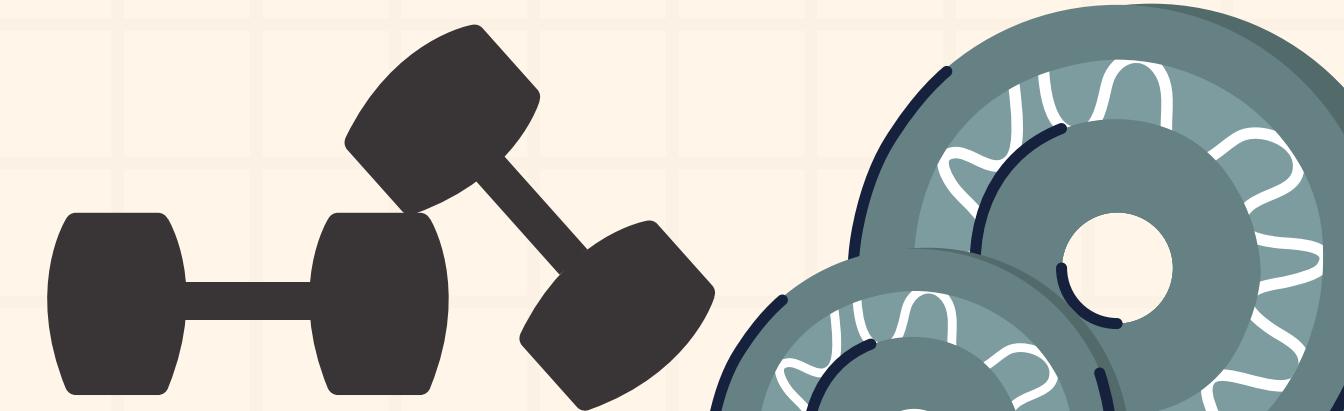
- 🕒 BEGINNER
- 🕒 INTERMEDIATE
- 🕒 ADVANCE

### WHY PRACTICE PILATES?

1. Builds core strength and posture
2. Enhances flexibility and mobility
3. Improves balance and coordination
4. Low-impact rehab-friendly fitness
5. Boosts body awareness and mental clarity

- Class Packs (10, 20 and 30 Sessions)
- Pilates members get 50% off for gym membership

BOOK YOUR FIRST SESSION TODAY AND FEEL THE DIFFERENCE! Y.GYM PILATES





# クラーク留学は、 学びも暮らしありも妥協しない！

WE ACADEMYのあるクラーク周辺には、親子でも個人でも楽しめるアクティビティやグルメスポットが充実。

「英語 +  $\alpha$ 」の価値ある時間を、安心・快適な環境で過ごせます。

留学生活をもっと豊かに、もっと楽しく。あなたの毎日に、ちょっとした“特別”をプラスしませんか？





THANK  
YOU